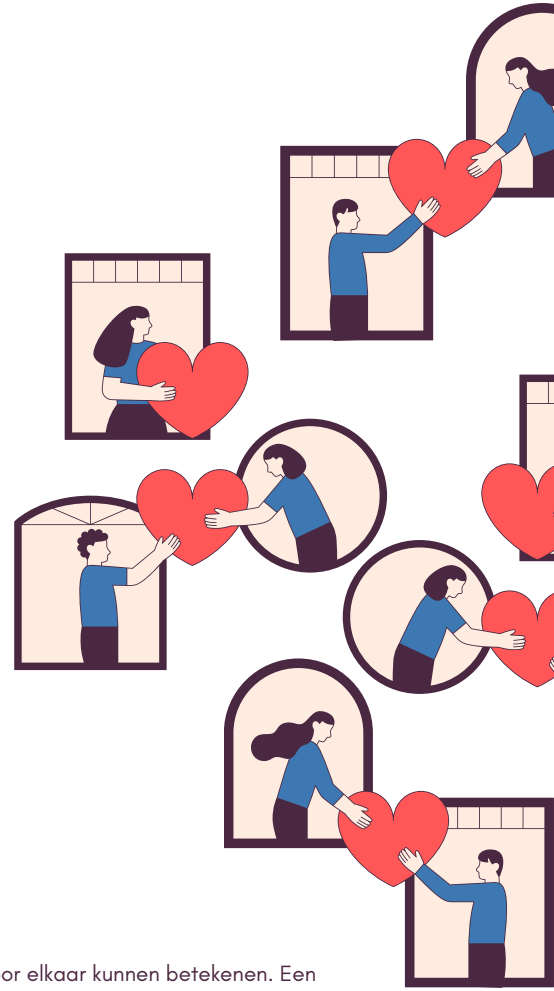
Burennetwerk

Buren voor Buren

in Westland



Samen wonen in een buurt betekent ook iets voor elkaar kunnen betekenen. Een praatje met elkaar, een boodschap meenemen of een handje helpen bij een klusje: juist deze kleine dingen maken het verschil in het dagelijks leven. Burennetwerken bouwen verder op die alledaagse kracht van de buurt: het zijn kleinschalige netwerken van buren die elkaar ondersteunen en versterken.

Een burennetwerk geeft zekerheid. Niet iedereen heeft familie dichtbij, maar bijna iedereen heeft wel een buur. Weten dat er altijd iemand in de buurt is die kan helpen, geeft vertrouwen voor de toekomst en maakt zelfstandig wonen makkelijker. Daarnaast groeit de saamhorigheid: buren leren elkaar beter kennen en de buurt wordt een fijnere plek om te wonen.

Alledaagse hulp

Het mooie van een burennetwerk is dat het niet om zorgtaken gaat, maar om de alledaagse hulp die het leven makkelijker en gezelliger maakt, zoals:

- Een schilderijtje ophangen of een lampje vervangen
- Hulp bij technische vragen over tv, mobiel of tablet
- Samen boodschappen doen
- Vervoer regelen naar de dokter of het ziekenhuis
- Helpen bij het bestellen of bereiden van een maaltijd
- Oppassen of kinderen naar school brengen
- Elkaar ondersteunen in zaken waar je zelf minder in thuis bent

Hulp is in principe met gesloten beurs. Eventueel kunnen door de hulpverlener gemaakte kosten worden vergoed, denk daarbij bijvoorbeeld aan benzinekosten.

Waarom burennetwerken belangrijk zijn

De samenleving verandert. Het aantal inwoners vergrijst, terwijl de hoeveelheid zorg en mantelzorg onder druk staat. In 2040 zijn er zelfs twee keer zoveel senioren als in 2020. Dat betekent dat de vraag naar zorg groter wordt, maar dat er minder handen zijn om die zorg te bieden. Daarom zijn er burennetwerken: kleine groepen buren die elkaar ondersteunen met kleine, praktische hulp.

Hoe werkt het?

Een burennetwerk begint kleinschalig. Twee of meer bewoners nemen het initiatief als verbinders en vormen samen een netwerk, bijvoorbeeld via WhatsApp. Wanneer een buurtgenoot een hulpvraag heeft, kan deze eenvoudig in de groep worden gedeeld. Wie kan helpen, reageert op het bericht.

Beschikt iemand niet over WhatsApp? Dan kan de hulpvraag telefonisch bij een verbinder worden gemeld. De verbinder plaatst de vraag vervolgens in de groepsapp.
In bepaalde situaties kunnen de verbinders rechtstreeks contact opnemen met de gemeente of met Vitis Welzijn, zodat er -indien nodig- professionele hulp of ondersteuning kan worden ingeschakeld.

Zelf een burennetwerk starten?

Vitis Welzijn helpt graag mee, bijvoorbeeld met het organiseren van een informatieavond of het bieden van praktische tips. Voor meer informatie, neem contact op met Karin Happée, Coördinator Buurtwerk, via tel. 06 83947023 of mail k.happee@vitiswelzijn.nl

